

Paradise Food

healthy food restaurants

Пироги и киши

- Треугольник с тофу и луком порей** 2 €
Цельнозерновая, белая, овсяная мука, грибы, соевый майонез, подсолнечное масло, зелень
- Треугольник с чечевицей и картошкой** 2 €
Цельнозерновая, белая, овсяная мука, кабачки, соевый майонез, подсолнечное масло, зелень
- Треугольник с веганской колбасой и овощами** 2 €
Цельнозерновая, белая, овсяная мука, баклажаны, соевый майонез, подсолнечное масло, зелень
- Пирожок с картошкой** 1,9 €
Цельнозерновая, белая, овсяная мука, соевая колбаса, соевый майонез, подсолнечное масло, зелень
- Пирожок с капустой** 2 €
Цельнозерновая, белая, овсяная мука, сезонные овощи, соевый майонез, подсолнечное масло, зелень
- Киш Рататуй** 2 €
Белая мука, жареный картофель, свежие овощи
- Киш с луком пореем (без глютена)** 2 €
Белая мука, жареный картофель, соевая колбаса, свежие овощи
- Киш с тыквой (сезонный)** 2 €
Белая мука, масло, баклажаны, болгарский перец
- Киш с брокколи (без глютена)** 2 €
Белая мука, жареный картофель, свежие овощи
- Мини киш с грибами** 2 €
Цельнозерновая, белая, овсяная мука, морковная колбаса, лук, колбаса, шампиньоны
- Мини киш с баклажанами** 2 €
Цельнозерновая, белая, овсяная мука, белая мука, соевая колбаса, подсолнечное масло
- Лазанья с тофу и луком порей** 2,5 €
Белая мука, жареный картофель, соевая колбаса, свежие овощи
- Лазанья с веганской колбасой** 2,5 €
Белая мука, масло, баклажаны, болгарский перец
- Лазанья с тофу и шпинатом** 2,5 €
Белая мука, жареный картофель, свежие овощи
- Лазанья овощная без глютена** 2,5 €
Цельнозерновая, белая, овсяная мука, морковная колбаса, лук, колбаса, шампиньоны
- Бурек со шпинатом** 2 €
Цельнозерновая, белая, овсяная мука, белая мука, соевая колбаса, подсолнечное масло

Пицца, Тортильи, бургеры

- Пицца с грибами** 2,2 € / кусок
Цельнозерновая, белая, овсяная мука, грибы, соевый майонез, подсолнечное масло, зелень
- Пицца с кабачками** 2,2 € / кусок
Цельнозерновая, белая, овсяная мука, кабачки, соевый майонез, подсолнечное масло, зелень
- Пицца с баклажанами** 2,2 € / кусок
Цельнозерновая, белая, овсяная мука, баклажаны, соевый майонез, подсолнечное масло, зелень
- Пицца с веганской колбасой** 2,2 € / кусок
Цельнозерновая, белая, овсяная мука, соевая колбаса, соевый майонез, подсолнечное масло, зелень
- Пицца с овощами (дрожжевая)** 2,2 € / кусок
Цельнозерновая, белая, овсяная мука, сезонные овощи, соевый майонез, подсолнечное масло, зелень
- Тортилья с картошкой** 3 €
Белая мука, жареный картофель, свежие овощи
- Тортилья с веганской колбасой** 3 €
Белая мука, жареный картофель, соевая колбаса, свежие овощи
- Кесадилья с зеленью** 2 €
Белая мука, масло, баклажаны, болгарский перец
- Кесадилья с веганской колбасой** 2 €
Белая мука, жареный картофель, соевая колбаса
- Бургер** 3 €
Цельнозерновая, белая, овсяная мука, морковная колбаса, лук, колбаса, шампиньоны
- Веганская Сосиска в тесте** 1,5 €
Цельнозерновая, белая, овсяная мука, белая мука, соевая колбаса, подсолнечное масло

Напитки

- Вода** 0,8 €
0,5 л. литра
- Лимонад** 1,5 €
Лимон, лимонный сок, вода
- Апельсиновый лимонад** 1,5 €
Апельсины, лимонный сок, вода
- Компот вишневый** 1,5 €
Вишня, вода, сахар
- Компот малина и имбирь** 2 €
Малина, имбирь, вода, сахар
- Чай в ассортименте** 1,5 €
Травяной, Фруктовый, Ромашка, Мята
- Цикорий** 1,5 €
Цикорий, вода
- Смузи** 1,5 €
Яблоко, банан, апельсин (сезонные фрукты)

Обеды

В течение всего дня

от 1,2 € за 100г

Понедельник

Средиземноморская кухня

Суп

Суп-пюре со сливками из цуккини

Основное

Марокканский пряный кускус с овощами

Чеченица с баклажанами и перцем

Запеканка из киноа

Запеченные тыквенные макароны

Булгур с помидорами

Паста из белой фасоли

Гарнир

Запеченная зеленая фасоль и помидоры

Котлеты из запеченных овощей "Радуга"

Котлеты из свеклы и киноа

Котлеты из цуккини и цветной капусты

Вторник

Мексиканская кухня

Суп

Томатный крем-суп

Основное

Мексиканский рис с черной фасолью и кукурузой

Запеканка из киноа

Запеченные тыквенные макароны

Булгур с помидорами

Паста из белой фасоли

Гарнир

Запеченный овощной салат

Котлеты из цветной капусты

Котлеты из нута

Овощные котлеты

Портabella

Среда

Восточная Европейская кухня

Суп

Суп-пюре со сливками из цуккини

Основное

Марокканский пряный кускус с овощами

Чеченица с баклажанами и перцем

Запеканка из киноа

Запеченные тыквенные макароны

Булгур с помидорами

Паста из белой фасоли

Гарнир

Запеченная зеленая фасоль и помидоры

Котлеты из запеченных овощей "Радуга"

Котлеты из свеклы и киноа

Котлеты из цуккини и цветной капусты

Четверг

Восточная кухня

Суп

Томатный крем-суп

Основное

Мексиканский рис с черной фасолью и кукурузой

Запеканка из киноа

Запеченные тыквенные макароны

Булгур с помидорами

Паста из белой фасоли

Гарнир

Запеченный овощной салат

Котлеты из цветной капусты

Котлеты из нута

Овощные котлеты

Портabella

Пятница

Европейская кухня

Суп

Суп-пюре со сливками из цуккини

Основное

Марокканский пряный кускус с овощами

Чеченица с баклажанами и перцем

Запеканка из киноа

Запеченные тыквенные макароны

Булгур с помидорами

Паста из белой фасоли

Гарнир

Запеченная зеленая фасоль и помидоры

Котлеты из запеченных овощей "Радуга"

Котлеты из свеклы и киноа

Котлеты из цуккини и цветной капусты

Воскресенье

Азиатская кухня

Суп

Томатный крем-суп

Основное

Мексиканский рис с черной фасолью и кукурузой

Запеканка из киноа

Запеченные тыквенные макароны

Булгур с помидорами

Паста из белой фасоли

Гарнир

Запеченный овощной салат

Котлеты из цветной капусты

Котлеты из нута

Овощные котлеты

Портabella



Paradise Food

healthy food restaurants

Конфеты и печенье

- Печенье Овсяно-арахисовое** 0,9 €/90
Овсянка, арахис, ванильный сахар
- Печенье Овсяно-арахисовое с шоколадом** 0,9 €/90
Овсянка, арахис, ванильный сахар, кароб
- Кекс Кокосовый** 1,2 €/80
Бисквит, кокосовая стружка, соевое молоко, агавина, мед, патока
- Кекс с кунжутом** 1,2 €/80
Бисквит, кунжут, лимон, финиковая паста, семечки
- Кекс "Арахис"** 1,2 €/80
Бисквит-финиковая паста, семечки, арахисовая паста
- Кекс с шоколадной крошкой** 1,2 €/80
Бисквит, финиковая паста, семечки, арахисовая паста, кароб
- Корзиночка с яблоком и апельсином** 3 €/150
Интégrальная мука, яблоко, апельсин, сироп агавы
- Кекс "Арахис" с шоколадной крошкой** 1,2 €/80
Бисквит, кунжут, кокосовая стружка, арахисовая паста, финики, семечки, кароб
- Кекс шоколадный с миндалем** 1,2 €/80
Бисквит, семечки, финики, подсолнечное масло, кароб
- Пирожное Сникерс** 2,5 €/125
Соевое подсолнечное масло, арахис, финики, кароб, патока, соль, кокосовое молоко
- Конфеты "Bombone" "Миндаль" (сыроедческие)** 0,9 €/50
Финики, кароб, Ишжир, Миндаль
- Конфеты "Bombone" Кокос (сыроедческие)** 0,9 €/50
Кароб, Бисквит, Патока, кокосовое масло
- Конфеты "Bombone" Фундук (сыроедческие)** 0,9 €/50
Финики, кароб, Ишжир, Фундук
- Конфеты "Bombone" Подсолнух (сыроедческие)** 0,9 €/50
Финики, кароб, Ишжир, семечки подсолнуха
- Конфеты "Bombone" Арахис (сыроедческие)** 0,9 €/50
Финики, кароб, Ишжир, Арахис
- Халва "Арахисовая" (сыроедческая)** 1,26 €/70
Арахис, подсолнечное семечки, патока, кароб, кокосовое масло
- Халва "Фундук" (сыроедческая)** 1,26 €/70
Семечки подсолнечника, лесной орех, фундук, финики
- Шоколад (Керб) (сыроедческий)** 2 €/100
Кароб, кунжут, тростниковый сироп, ваниль, агавина
- Белый шоколад (сыроедческий)** 2 €/100
Соевое молоко, кокосовое масло, сироп
- Пирожное Трюфель** 4 €/300
Кароб, финики, арахисовая паста
- Конфеты Рафаелло** 3 €/150
Бисквит, кокос, сироп агавы

Торты

- Наполеон классический** 5 €/250
Кароб, мука, ваниль, масло подсолнечное, заварной крем, сухое соевое молоко, кокосовая паста, кукурузный крахмал, сироп агавы, стевия
- Наполеон шоколадный** 5 €/250
Мука, кароб, ваниль, масло подсолнечное, крем: сухое соевое молоко, кокос, крахмал, сироп агавы, стевия
- Торт Морковный** 6 €/250
Мука, рисовая мука, пшеничная мука, морковь, апельсины, лимон, кокосовое молоко, изюм, смородина, курага, лимбир
- Чизкейк Йогуртовый** 5 €/250
Пшеница, соевое молоко, кокосовое молоко, черника, малина, чиа, агар агар, семечки, финики, арахис
- Чизкейк шоколадный** 5 €/250
Пшеница, соевое молоко, кокосовое молоко, черника, малина, чиа, агар агар, семечки, финики, арахис
- Тирамису** 2,5 €/300
Мука интégrальная, белая мука, банан, финиковое масло, крем: кешью, кокосовая паста, агар-агар
- Лимонный тарт** 5 €/250
Основы: греческий орех, миндаль, кукурузная мука, подсолнечное масло, кокосовая паста, лимонный сок, крахмал, стевия, апельсины, агар-агар, агавина
- Смородиновый тарт** 5 €/250
Основы: греческий орех, миндаль, кукурузная мука, подсолнечное масло, кокосовая паста, лимонный сок, крахмал, стевия, смородина, агар-агар, агавина
- Торт шоко-вишня** 6 €/300
Финики, банан, кароб, подсолнечное масло, крем: арахисовая паста, ванилин, лимон
- Торт кокосово-сливовый** 6 €/300
Бисквит, кокосовая стружка, соевое молоко, агавина, мед, патока, ваниль, сироп агавы, кокосовое масло или какао масло, кароб, начинка: черника, миндальная крошка
- Торт фруктовый рай** 6 €/300
Тесто: крем рисовый, рис, соевое молоко, ваниль, сироп агавы, кокосовое масло или какао масло; Начинка: бананы, апельсины, миндальная крошка
- Тертый пирог** 6 €/300
Тесто: банан, мука интégrальная, мука белая пшеничная, финики, подсолнечное масло, начинка: яблоко и апельсин
- Чиа пудинг** 3 €/350
Семечки чиа, соевое молоко, сезонные фрукты
- Просо пудинг** 3 €/320
Соевое молоко, пшеничная мука, кароб, сироп агавы
- Парфе** 3 €/320
Сухое соевое молоко, сироп агавы, вода, фрукты: клубника, лимон, банан

Пироги

- Пирог с бананом шоколад** 2 €/150
Тесто: семечки подсолнуха, цедра лимона и белая мука, арахисовая паста; Начинка: банан, кароб, финики, кукурузный крахмал, лимонный сок, семечки подсолнечника
- Пирог с вишней** 2 €/120
Тесто: семечки подсолнуха, цедра лимона и белая мука, финики; Начинка: вишня, финики, кукурузный крахмал
- Пирог с яблоками** 2 €/130
Тесто: семечки подсолнуха, цедра лимона и белая мука, агавина; Начинка: яблоко, финики, изюм, сироп, семечки подсолнуха, финики, лимон, кукурузный крахмал
- Пирог с грушей** 2 €/80
Тесто: семечки подсолнуха, цедра лимона и белая мука, агавина; Начинка: груша, агавина, лимон, кукурузный крахмал
- Пирог с маком** 2 €/150
Тесто: семечки подсолнуха, цедра лимона и белая мука, финики; Начинка: мак, изюм, агавина, кукурузный крахмал
- Пирог со сливой** 2 €/100
Тесто: семечки подсолнуха, цедра лимона и белая мука; Начинка: слива, абрикос, кукурузный крахмал
- Пирог с инжиром (сезонный)** 2 €/100
Тесто: семечки подсолнуха, цедра лимона и белая мука, финики; Начинка: инжир, трава, лимонный сок, кукурузный крахмал
- Пирожок с яблоком** 2 €/180
Тесто: интégrальная и белая мука, кароб, ваниль, масло подсолнечное; Начинка: яблоко, изюм

Хлеб и выпечка

- Хлеб Пшеничный** 2 €/620
Мука белая пшеничная - высшего сорта, мука интégrальная пшеничная - высшего сорта, закваска, вода, оливковое масло, семена льна/семена подсолнечника, соль
- Хлеб Ржаной** 2 €/600
Мука ржаная - высшего сорта, мука интégrальная пшеничная - высшего сорта, закваска, вода, оливковое масло, семена льна/семена подсолнечника, соль
- Хлеб Черный принц** 2 €/600
Мука интégrальная пшеничная - высшего сорта, закваска, вода, греческий орех, кароб, банан, финики, изюм, соль
- Хлеб Гречневый** 2,5 €/700
Мука гречневая, мука интégrальная пшеничная - высшего сорта, закваска, вода, оливковое масло, семена льна/семена подсолнечника, соль
- Фокачча** 1,5 €/350
Мука белая пшеничная, мука интégrальная пшеничная, закваска, вода, оливковое масло, семена льна/семена подсолнечника, соль, помидор, перец сладкий, оливки, лук
- Крекеры Луковые** 1 €/100
Мука белая пшеничная, мука интégrальная, подсолнечное масло, курага, сушеный лук, соль
- Крекеры с семечками** 1 €/100
Мука белая пшеничная, мука интégrальная, подсолнечное масло, курага, сушеный лук, соль
- Крекеры с фиником** 1 €/100
Мука белая пшеничная, мука интégrальная, подсолнечное масло, курага, соль, финики, яблоко, лимонный сок
- Крекеры без глютеновые** 1 €/100
Лен, семена подсолнечника, курага
- Булочки** 2 €/100
Мука белая пшеничная, мука интégrальная пшеничная, закваска, вода, оливковое масло, семена льна/семена подсолнечника, соль

